

Přínosy DHA v krmivech pro mladá zvířata

Co je DHA?

DHA můžeme pojmenovat jako dobrý tuk, který poskytuje zásadní zdravotní přínosy. DHA, kyselina dokosahexaenová, je součástí skupiny omega mastných kyselin. DHA podporuje správnou funkci buněk, zdraví srdce a mozku a vývoj očí. Bývá považována za tzv. funkční tuk, protože se nezastupitelně účastní důležitých buněčných funkcí. Organismus využívá DHA v mozku, nervech a očích, to je důvod proč mladá zvířata vyžadují DHA ke správnému vývoji nervového systému, podpoře vizuálních funkcí a cvičitelnosti. DHA je hlavní strukturální mastná kyselina v mozku, vyskytuje se hlavně v šedé kůře mozkové, v membránách synaptických komunikačních center, mitochondriích a ve foto-receptorech v sítnici.

DHA patří mezi omega nenasycené mastné kyseliny. DHA je pro organismus nepostradatelná, esenciální. Tělo si ji neumí vyrobit, ale pro udržení zdraví ji musí mít. Proto je nutné ji dodat v dostatečném množství ve stravě. Je klinicky prokázáno, že DHA hraje velmi důležitou úlohu v období růstu a vývoje mozku mláďete a má vliv na správný rozvoj pohybových a kognitivních schopností (například na koordinaci oko - pohyb), má také vliv na ostrost zraku, vyzrání zrakového nervu. Dostatečný příjem DHA je klíčový pro správný růst a vývoj mozku a rozvoj mentálních funkcí. Pomáhá zlepšovat paměť, koncentraci, zrychluje a z kvalitňuje proces učení a příznivě ovlivňuje projevy hyperaktivity.

Odkud mohou zvířata DHA získat?

Mnoho krmiv je obohaceno o některé omega mastné kyseliny. Zdroj a kvalitu je potřeba vyhodnotit. Například pokud je přidáno pouze samotné lněné semínko nebo jiné rostlinné oleje, jako zdroj ALA (kyseliny alfa-linolenové), zvířata nejsou schopna ALA efektivně přeměnit na potřebnou DHA, protože jim chybí příslušný enzym. Doplnění esenciální plně využitelné DHA do stravy je klíčové. Základním a nejbohatším zdrojem jsou ryby a jejich tuk. Zejména losos, především pak lososový olej je vynikajícím zdrojem DHA.

Jaká je role tuků ve výživě koček a psů?

Tuky jsou ve výživě zvířat klíčové. Jsou vysoce stravitelné a vylepšují strukturu i chuť krmiva. Poskytují energii a chrání důležité vitamíny. Některé tuky, které jsou nazývány funkční tuky, také mají důležitou strukturální a/nebo funkční roli v regulaci buněčných funkcí. To znamená, že nejsou jen prostě spáleny - stráveny jako zdroj energie, ale jsou využity jako důležité stavební kameny buněk nebo jejich funkcí.

Omega mastné kyseliny jsou příkladem funkčních tuků. Jedna z nich - DHA (nenahraditelná dokosahexaenová kyselina) - je základním stavebním kamenem mozku, (tvoří až 20 procent šedé kůry mozkové), nervů, sítnice oka. Prokazatelný vliv na koordinaci pohybu, vidění, správné nervové funkce, učení (včetně vštěpování návyků čistotnosti – např. učení koťat používat kočičí toaletu) vede jednoznačně k morální povinnosti obohacovat nejkvalitnější krmiva přirozenými zdroji DHA, minimálně krmiva pro kočata a štěňata.



DHA ve výživě zvířat - společníků

Rozsáhlé výzkumy u lidí (dětí) potvrdily přínosy doplňování DHA do stravy. Rostoucí množství důkazů u společenských zvířat ukazuje na podobné přínosy i u domácích mazlíčků. Mozek potřebuje pro správný růst a vývoj dostatek omega nenasycených mastných kyselin.

Doplňování DHA a cvičitelnost psů

Výzkum ukazuje, že štěňata podporovaná DHA během kritického období vývoje byly lépe cvičitelná než štěňata, která neobdržela vyšší množství DHA ve stravě.

Nutram